

**METODE KERJA No. 15****Metode Bekerja di Ketinggian**

Nama Pekerjaan	General Service PLTP Patuha Unit 1 Tahun 2026 (Pelelangan Ulang)
Pemberi Kerja	PT Geo Dipa Energi (Persero) — Unit Patuha
Area / Kategori	Metode Pendukung — HSSE
Nomor Dokumen	BKT/MK-15/PST-2026
Revisi / Tanggal	00 / Juli 2026
Acuan	RKS Poin 8.3 — Dokumen No. 12 (Metode Pekerjaan)

1. Tujuan

Mencegah jatuh dari ketinggian pada pekerjaan >1,8 m (pengecatan gedung, atap, platform, railing) melalui pengendalian yang ketat sesuai Permenaker No. 9 Tahun 2016.

2. Ruang Lingkup

- Seluruh pekerjaan di ketinggian >1,8 m di seluruh area.

NILAI UTAMA METODE INI

Pencegahan jatuh bersifat mutlak (acuan Permenaker No. 9/2016) - 100% tie-off pada setiap pekerjaan di ketinggian.

3. Tugas & Tanggung Jawab**Site Controller**

- Menyusun jadwal & pembagian tugas; memimpin toolbox meeting & menyampaikan JSA;
- Memastikan Izin Kerja (SIKA) disetujui sebelum pekerjaan berisiko dimulai;
- Mengawasi pelaksanaan, mutu (QC), & kepatuhan HSSE/APD; mengisi checklist inspeksi digital;
- Memverifikasi kehadiran & Laporan Kerja pekerja pada CleanSite OPS;
- Menjadi penghubung dengan Pengawas/HSE PT Geo Dipa Energi (via HP/HT); menjalankan Stop Work Authority bila perlu.

Pelaksana

- Mengikuti toolbox meeting & briefing JSA; absensi (check-in/out) di aplikasi;
- Menggunakan APD lengkap & mematuhi SOP serta batas Izin Kerja;
- Melaksanakan pekerjaan sesuai metode & area penugasan;
- Mengisi checklist inspeksi & Laporan Kerja Harian berfoto di aplikasi;
- Menjaga komunikasi (HP/HT) dengan Site Controller & melaporkan kondisi tidak aman.

4. Peralatan, Material & APD**Peralatan & material:**

- Full body harness (double lanyard), titik angkur (anchor) kuat;
- Perancah/tangga standar & laik, rambu/barrier.

APD wajib:

- Full body harness, helm bertali dagu, safety shoes, sarung tangan.

5. Identifikasi Bahaya & Pengendalian Risiko (HSSE)

Bahaya	Risiko	Pengendalian
Jatuh dari ketinggian	Cedera serius/fatal	Harness ter-anchor 100%, perancah standar, SIKA Ketinggian
Benda jatuh	Cedera orang di bawah	Barrier bawah, alat ber-tali, helm
Perancah/tangga tidak stabil	Roboh	Periksa & pasang dengan benar, pijakan rata

6. Izin Kerja yang Diperlukan

- SIKA Bekerja di Ketinggian (disetujui HSE & pemilik area).

7. Langkah Pelaksanaan

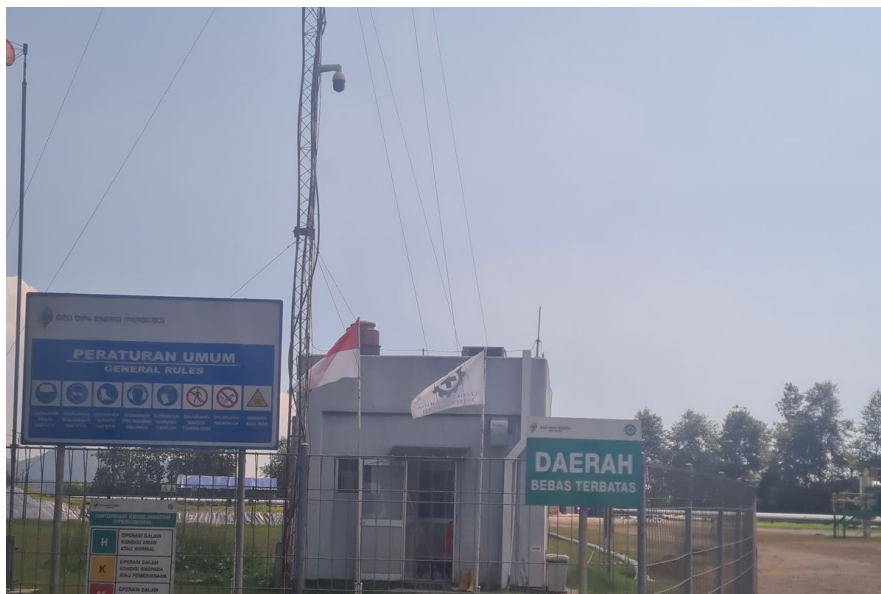
1. Ajukan SIKA Ketinggian & lakukan JSA spesifik;
2. Periksa & pasang perancah/tangga standar pada pijakan rata & stabil;
3. Pasang barrier bawah & rambu; pastikan tidak ada orang di zona jatuh;
4. Kenakan full body harness; kaitkan lanyard pada anchor kuat (100% tie-off);
5. Naikkan alat/material dengan tali; jangan dilempar;
6. Laksanakan pekerjaan; turun dengan aman; bongkar perancah & rapikan.

8. Pengendalian Mutu (QC)

- 100% tie-off saat di ketinggian;
- Perancah/tangga laik & stabil;
- Nihil insiden jatuh/benda jatuh.

9. Pelaporan & Aplikasi CleanSite OPS

Pekerjaan dilaporkan ke Site Controller (HP/HT) & didokumentasikan digital pada bejokusumo.com/cleansite/manage — kehadiran, laporan berfoto, & checklist inspeksi dengan waktu & lokasi otomatis.



Contoh struktur tinggi di kawasan — perlu prosedur ketinggian.

10. Daftar Referensi

7. UU No. 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja.
8. PP No. 50 Tahun 2012 tentang Penerapan Sistem Manajemen K3 (SMK3).
9. Permenaker No. 8 Tahun 2010 tentang Alat Pelindung Diri (APD).
10. Permenaker No. 9 Tahun 2016 tentang K3 dalam Pekerjaan pada Ketinggian.
11. PP No. 22 Tahun 2021 & Permen LHK No. 6 Tahun 2021 tentang Pengelolaan Limbah B3.
12. OSHA 29 CFR 1910.22 — Walking-Working Surfaces (acuan housekeeping: bersih, kering, tertib, bebas bahaya).
13. ISO 45001:2018 — Sistem Manajemen Keselamatan & Kesehatan Kerja; prinsip 5S/housekeeping.
14. Contractor Safety Management System (CSMS) & prosedur HSSE/Izin Kerja PT Geo Dipa Energi.
15. HSSE Plan, Metode, & SOP Prosedur Kerja PT Bejo Kusumo Teknologi.